

納涼祭



皆様のご協力のおかげで
イベントを成功させること
ができました。
ありがとうございました！



8月8日 南支店駐車場で
多くの子もたちで大賑わいでした！
子どもたちも職員も自然と笑顔になり
一緒に楽しむことができました!(^^)!
金魚すくい・スーパーボールすくい・
水ふうせん釣りは真剣な眼差しで
挑戦してくれました！



年金相談会 はじめました！！

定期的に10時～15時までの間、
お一人様30分ずつ実施しています。
相談日以外での個別相談も承っておりま
すので、お気軽にご相談ください(*^_^*)

- 例えば・・・
- 年金請求書の記入の仕方がわからない。
 - 失業保険と年金は両方もらえるのか。
 - 60歳以上で在職中だが請求はいつしたらいいのか。
 - 加給年金・振替加算とは？
～などお気軽にご相談ください。

詳しくは最寄りの店舗にご確認ください。

- 本店 ☎(0896) 58-1301
 上分支店 ☎(0896) 58-3040
 三島支店 ☎(0896) 24-1300
 南支店 ☎(0896) 58-1303
 東支店 ☎(0896) 58-1305
 西支店 ☎(0896) 28-1300



年金は **かわしん** で！！

年金受給者・年金受給予約者限定の
商品をご紹介します♪

慶び定期積金

- ～年金受給者限定～
 ◎毎月5,000円以上(千円単位)
 ※毎月の掛込金額を1カ月の
 年金振込金額以下とします。
 ◎店頭表示金利+年0.30%
 ◎1～5年もの

慶び定期預金

- ～年金受給者限定～
 I型 10万円以上350万円以内
 1年もの
 店頭表示金利+年0.30%
 II型 10万円以上650万円以内
 1年もの
 店頭表示金利+年0.20%
 ～年金受給予約者限定～
 III型 10万円以上100万円以内
 1.2.3年もの
 店頭表示金利+年0.30%

ふれあい行事

少年野球大会



7月11日・12日の
2日間、暑い中での
試合となりましたが
初日の宣誓どおり
力強いプレーを
魅せてくれました！



レクリエーション バレーボール大会



7月12日 男子 全19チーム
女子 全12チーム
計31チーム、223名の選手の方
々に参加していただきました。
白熱した試合、声援で会場が
沸きました！！

川之江夏祭り ～ちびっこ広場～



7月18日 本店:駐車場で
予定の時間よりも早くから
多くのお子さまが集まってくれ
大盛況でした♪

高校生 職場体験 インターンシップ



中曽根盆踊り大会 バザー



8月8日 中曽根小学校
グラウンドにて
子どもから大人まで
多くの方が集まり
盆踊りを楽しみました♪

8月5日～7日までの3日間、
本店営業部で川之江高校の
生徒さんが窓口体験等
をしました。初めての事ばかりで
緊張することがあったかもしれ
ないですが、笑顔で対応して
くれました！！

信寿会新聞

第 9 号

発行所
川之江信用金庫



♪年金専担者オススメレシピ♪

夏の疲れを癒す。。。 →

～かぼちゃと豚肉の甘辛炒め～

【作り方】

1. かぼちゃを3～5mmにスライスする。
2. 調味料をよく混ぜ、下味用と炒め用と1/2取り分ける。
3. 豚肉を一口大に切り、取り分けた調味料1/2で下味をつける。
4. フライパンに油を熱し、かぼちゃを弱～中火で5分くらい炒め、火が通ったら別皿へ。(レンジでチンもOK！)
5. フライパンに油を少し入れ、3で下味をつけた豚肉を炒める。
6. 4のかぼちゃをフライパンに戻し入れ、豚肉と一緒に少し炒めたら合わせ調味料と豆板醤を投入。
7. 味が絡まったら出来上がり。
8. お皿に盛り付けて、お好みですりごまをパラパラと。



【材料】

- | | |
|---------|--------------|
| かぼちゃ | 150g(小さめ1/6) |
| 豚肉 | 100g |
| 醤油・酒・砂糖 | 各大さじ2 |
| 豆板醤 | 小さじ1/4 |
| すりごま | お好きなだけ |



秋の味覚を使った。。。 →

*簡単*スイートポテト



【作り方】

1. さつまいもは輪切りにし皮をむき、水に3分程さらす。
2. 柔らかくなったさつまいもをマッシャーでよく潰す。
3. さつまいもが熱いうちにバター・砂糖・塩を加えてよく潰し、牛乳は成形できる位のなめらかさになるまで少しずつ加える。
4. 成形しアルミカップにのせ、表面につや出し用の卵黄を塗る。
5. トースターで焼き色をつけたら出来上がり！！ (1000Wで5～10分位です。様子を見ながら焦げに注意してください。)

◎一口サイズに丸めても可愛いです☆彡
お弁当にもぜひ！！

【材料】

- | | |
|------------|------------|
| さつまいも | 中1本(約200g) |
| バターorマーガリン | 10g |
| 砂糖 | 20g |
| 牛乳 | 20g～ |
| 塩 | 少々 |
| 卵黄(つや出し用) | 1/3個 |

★★プチ豆知識★★

10月13日は サツマイモの日！！

埼玉県川越市の市民グループ『川越いも友の会』が制定。10月はさつまいもの旬であり、江戸から川越までの距離が約13里なので、さつまいもが「栗(九里)より(四里)うまい十三里」と言われていたことから。



☆☆☆60歳からの能力テスト☆☆☆



物忘れ・認知症を防ぐ
脳トレーニング



問題1

0～9の数字のうち、足りない数字を1つ答えましょう。

1 6
4 3 8
0 7
9 2

問題2

バラバラになった4文字の漢字を答えましょう。(四字熟語)

難題

皿	谷	成
食	王	欠
	日	

問題3

2つの野菜の名前が隠れています！何でしょうか。

	マ	
サ		ツ
マ		ト
ト	イ	モ

問題4

□の中に数字を入れて式を完成させましょう。

- ① $3 - 2 + 9 - 8 = \square$
- ② $\square + 0 + 5 + 8 = 18$
- ③ $10 + 13 + \square - 15 = 22$
- ④ $7 - \square - 4 + 5 = 7$

(答え)問題1⇒5 問題2⇒食欲旺盛 問題3⇒サツマイモ、トマト 問題4⇒①⇒2 ②⇒5 ③14 ④1