

信寿会旅行の行き先が決定しました！ ～日帰り、1泊2日から選べる記念旅行～



今年度の信寿会親睦旅行は、川之江信用金庫70周年企画として日帰り、1泊2日の2つの旅を企画しました！



☆日帰り旅行☆

日本三名園の岡山後楽園と
人気スポット倉敷美観地区を巡る旅

- 日本三名園の岡山後楽園
- RSKバラ園
(日本有数の規模を誇るバラ園です！)
- 倉敷美観地区散策
- 大原美術館

旅行予定 5月



☆1泊2日旅行☆

「関西の迎賓館」奈良ホテルに泊まる！
プレミアムな奈良1泊2日の旅

- 安倍文殊院(法話、特別拝観など)
- 今西酒造にて酒蔵見学
- 世界遺産に登録されている春日大社、東大寺、興福寺など、人気観光スポットを巡ります。
- 宿泊は伝統ある奈良ホテル！

旅行予定 6月

是非ご参加ください！
※2つの旅行には参加できません。どちらか一方となります。
申し込みめきりは、3月10日(金)です。

年金 ニュース

年金の必要な資格期間が25年から10年に短縮されます。
請求用紙が届いた方はかわしんまでご連絡ください。
面倒な手続きをお手伝いします。

年金は **かわしん** で！！

無料年金相談会 5月21日(日) 南支店

定期的に10時～15時までの間、
お一人様30分ずつ実施しています。
相談日以外での個別相談も承っております
のでお気軽にご相談ください(*^_^*)
本部 ☎ 0896-58-1300(担当:篠原)

- 例えば・・・
- 年金請求書の記入の仕方がわからない。
 - 失業保険と年金は両方もらえるのか。
 - 60歳以上で在職中だが請求はいつしたらいいのか。
 - 加給年金・振替加算とは？
～などお気軽にご相談ください。



かわしんニュース



第7回 無料年金相談会

2月19日(日)
本店1階にて年金専担2名
による無料年金相談会を開催しました。

- 今回の相談内容
- ・在職年金についての質問
 - ・年金請求時期の確認
 - ・年金請求に必要な書類の案内
 - ・老齢年金の請求手続き

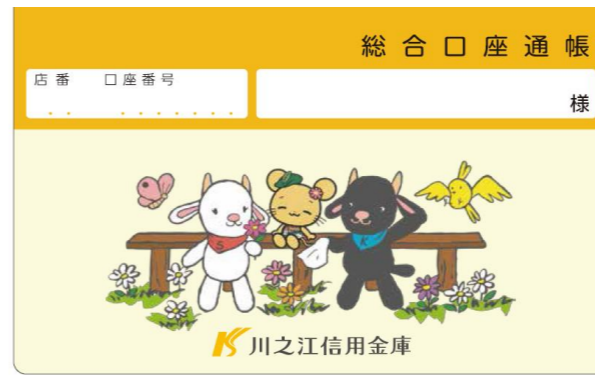
参加してくれたみなさま、
ありがとうございました。
相談会の日程以外でも、
ご不明な点があれば
いつでもご相談ください！



次回は5月21日(日)
南支店にて実施予定です。



当金庫キャラクター「ぶらん」と「のある」が、
「しこちゅ～」とコラボ！
キャラクター絵入りの総合口座通帳
が人気です！



↑ 表紙



利用してね！



新春経営者セミナー

1月24日(火)、ホテルグランフォーレにて、
株式情報番組などにも数多く出演されている
大和証券投資戦略部
株式ストラテジスト 野間口毅氏を招き、
「2017年の内外経済と株式市場の見通し」について
講演していただきました。



信寿会新聞

第 15 号

発行所
川之江信用金庫

信寿会新聞の発刊のお知らせ
かわしんから信寿会会員様へ(当金庫に年金受取口座をご指定頂いているお客様)へお届けする情報紙第15号です。当金庫の活動情報やお知らせをご案内します。

無理なく、賢く、「節約生活」始めません



年金生活に不安を感じ、「節約して出費を減らしたい」と考える人は多いと思います。ただ、どこから節約したらいいか迷うことも…ムダな出費が浮いて手元に残るお金が増えれば趣味や旅行を楽しむ余裕が生まれて、よりいきいきと年金生活を送ることができるでしょう。

今日から始められる簡単なポイントをご紹介します！

食費の節約

- ・年齢を重ねると食べる量や家族構成が変化し、以前と同じ様な買い方では無駄があるかも。今後はとりあえず買う、とりあえずストックするのはやめ、必要な時に必要な分だけ買うように心掛けると節約になります。
- ・減多に使わないスパイス類はむだ買いのもと
- ・レジ脇の甘い物は少量・少額で手に取りやすいが冷静に値段を見れば決して安くはないのでついでに買わないように！
- ・あるとつい飲みすぎるお酒はまとめ買いしない。ジュースや缶一ヒーなどの嗜好品も同様です。



光熱費の節約

- ・遮熱カーテン、内窓で冷房効果をアップ！
- ・家電製品を買うなら新製品が発売される直前で、型落ち製品が安くなる**5月と9月が狙い目！**
- ・テレビは電力使用量が多い家電のひとつ。見たい番組が終わったらラジオに切り替えれば電気代は安上がり。テレビをBGMにするのはやめましょう。



スマホ・携帯代の節約

- ・契約時のアプリサービスは利用しないのなら解約を。
- ・アプリはむやみにダウンロードしない。有料なら毎月課金され、一つ一つは小額でもまとめれば大きな額になっている可能性も！



その他にも...

○家計の引き締めにはレコーディング(記録化)が効く！

贅沢しているつもりはないのに、なぜかお金がなくなるという人は何にいくらかかるのかお金の流れを整理してみましょう。

○家計の見直しは夫婦で協力する。

どちらか一人で頑張ってもストレスが溜まるだけ！お互いが現状を把握すれば危機感を共有できます。早いうちから夫婦できちんと話し合うことで退職金などの大事な老後資金がムダに減ることを防げま

日々の生活で意識してみてもいいかもしれません(*^_^*)

☆☆☆60歳からの能力テスト☆☆☆



物忘れ・認知症を防ぐ 脳トレーニング



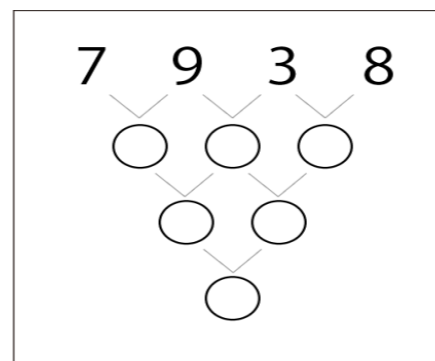
問題1

2枚の絵には間違いが5個あります。探して○をつけてみてください。



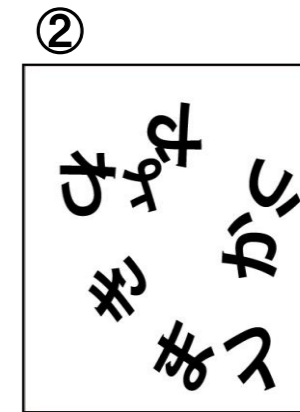
問題2

となり同士の数字を足し算し、1桁目の数字だけを足します。それをくりかえし、最後の1桁を答えてください。



問題3

下のひらがなの図には、2つの県名がかくれています。



羊のひらめ `ア` `ア` `ア` `ア` ②
ア `ア` `ア` `ア` `ア` ① (E 問題)



1 (2 問題)

(1 問題) (E 問題)