



# しんきんゼロネットサービス をご存じですか？

★かわしんは「しんきんゼロネットサービス」加盟金庫です。

- ①かわしんのカードなら！  
かわしんのカードなら、当金庫および四国地区内提携信用金庫でのATM手数料が、**365日ATM稼働時間内は無料**です。
- ②全国どこでもお得で便利！  
全国の信用金庫ATMでも一部時間帯で利用手数料が**無料**です。  
(平日8:45~18:00 土曜9:00~14:00)

## ATMで通帳繰越ができます！

ぜひご利用ください！！

### <通帳繰越可能ATM>

各店舗併設のATM(一部除く)  
 フジ川之江  
 イオン川之江  
 タイム三島  
 フジ三島



通帳繰越しなきゃ...  
 そうだ！  
 ATMへ行こう！！



## 無料年金相談会のお知らせ

**平成30年5月20日(日)**  
**南支店**

定期的に10時~15時までの間  
 お一人様30分ずつ実施しています。  
 相談日以外での個別相談も承っておりますので  
 お気軽にご相談ください(\*^\_^\*)  
 本部 ☎ 0896-58-1300(担当:篠原)

例えば...  
 ○年金請求書の記入の仕方がわからない。  
 ○失業保険と年金は両方もらえるのか。  
 ○60歳以上で在職中だが請求はいつしたらいいのか。  
 ○加給年金・振替加算とは？  
 ~などお気軽にご相談ください。



# こころを込めてご自分の資金の承継 について準備をしてみませんか？

前号で掲載させていただいた信託商品をそれぞれ詳しくご紹介！  
今回は「こころのバトン」編

しんきん相続信託  
<こころのバトン>の特長

簡単手続き  
迅速にお受取

定期的な  
お受取りも可能

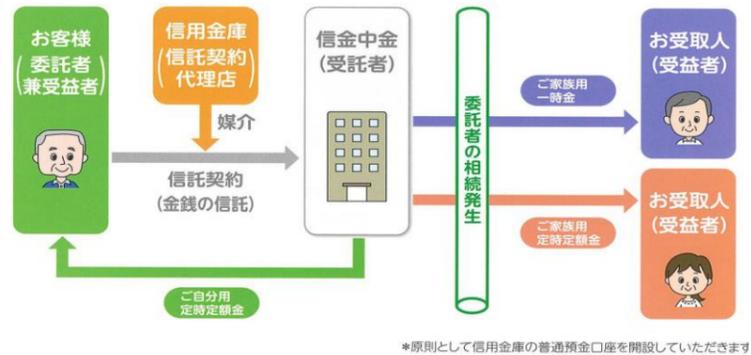
元本保証で安心  
預金保険の対象

## <選べる6つのコース>

- ご家族用一時金
- ご家族用定時定額金
- ご自分用定時定額金

を組み合わせた6つのコースの中から選択することができます。

## <ご契約図>



## <ポイント>

信託金額	100万円以上3,000万円以下	<small>*遺留分(他の相続人が遺産取得できる民法上定められている最低限の権利)を侵害しない範囲で金額を決めていただきます。</small>
信託期間	5年以上30年以内(1年単位で指定)	
信託設定日	月2回	<small>*詳しくは信託契約代理店よりご説明させていただきます。</small>

※本商品は、信金中央金庫の商品であり、川之江信用金庫は信託契約代理店としての取扱いを行います。

# 信寿会新聞

第 19 号

発行所  
川之江信用金庫

信寿会新聞の発行のお知らせ

かわしんから信寿会会員様へ(当金庫に年金受取口座をご指定頂いているお客様へ)お届ける情報をお知らせします。当金庫の活動情報やお知らせを紙第19号です。ご案内します。

**新規取扱いキャンペーン  
実施中！**

新規の契約者の皆さまにもれなく素敵なプレゼントがございます！

※詳しくは店頭窓口か、お電話でお問い合わせください。

**無料相続相談会  
予約受付中！**

**平成30年5月23日(水)**  
**本店営業部**

13時~16時までの間、  
 お一人様1時間ずつ実施しています。  
 先着順ですので、  
 お早めにご予約ください。  
 お電話またはお近くの窓口まで



# ふれあい行事

今年の冬は寒い日が続きましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？  
 少しずつではありますが、春の暖かな季節を感じられるようになってきましたね。  
 当庫では、地域のみなさまのご協力のもと、  
 パークゴルフ大会を開催し、レクリエーションバレーボール大会に  
 参加いたしました。寒い中ではありましたが、熱い闘志がぶつかりあった  
 白熱したプレーがたくさん見られました。また、新春セミナーを開催いたしましたので、  
 その模様も併せてご覧ください。



## パークゴルフ大会



12月2日(土)浜公園にて  
 第15回川之江信用金庫杯  
 パークゴルフ大会を行いました。  
 快晴の空のもと、新入職員も  
 一緒にまわり、笑顔溢れる  
 プレーをみせていただきました。



## かわしん新春セミナー 「2018年の株式相場展望と投資戦略」



1月16日(水) ホテルグランフォーレにて  
 地元中小企業の代表者や経理担当者を  
 対象に、大和証券株式会社の石黒英之氏を  
 招き、新春セミナーを開催しました。  
 今年の株式相場に関する講話をしていただき  
 大変興味深いセミナーとなりました。



## レクリエーションバレーボール大会

3部リーグ  
 優勝!!!



2月25日(日)川之江体育館にて  
 第7回 JBA税理士法人杯レクリ  
 エーションバレーボール大会が  
 開催されました。職員も参加し、他  
 チームの方とともに汗を流しました。



# かわしん脳トレ



<第1問> いない数字は何でしょう? <第2問> 何時でしょう?

<第3問> 合わせていくつ?

1	9
4	3
0	8
	7
6	2



5	4
3	5

<第4問>  
 ○に入る言葉はなに?



	し	
き	○	か
	ん	



4. やや( ) ( )  
 3. 17  
 2. 2時19分  
 1. 5  
 答え



## 安くても栄養たっぷり! 豆苗(とうもろこし)を使った時短レシピ♪

最近話題の「豆苗」! お料理のかさ増しやお財布にも優しい食材として人気ですよね。  
 年中見かけることができますが、実は春が旬の食材なんです!  
 しかも安いだけでなく、ビタミン類も豊富で美容と健康にうれしい栄養素がたっぷり詰まっています。  
 簡単にできる時短レシピをご紹介しますので、是非お試しください。

### ○豆苗とツナのマヨぽんサラダ



<材料>(2~3人分)  
 ・豆苗 2/3袋 ☆マヨネーズ 大1  
 ・トマト 1個 ☆ポン酢 大1  
 ・ツナ缶詰 2/3缶

<作り方>  
 ①豆苗とトマトを食べやすい大きさにカットし、豆苗は熱湯で15~20秒程ゆがき手早くザルにあげて冷ます。  
 ②冷ました豆苗とトマトをボウルに入れ、☆とツナを入れ、和えたら出来上がり。

### ○豆苗とベーコンのガーリック炒め



炒めても簡単!  
 青臭さが苦手な人も  
 食べやすい!!

<材料>(2人分)  
 ・豆苗 1袋 ・にんにく 1片  
 ・エリンギ 1パック ・醤油 小1/2  
 ・ベーコン 50グラム ・塩コショウ 少々  
 ・ごま油 適量

<作り方>  
 ①豆苗・エリンギ・ベーコンは食べやすい大きさにカットする。  
 ②フライパンにごま油とにんにく、ベーコンを入れて中火にかけ、色づいたらエリンギを加える。  
 ③エリンギに火が通ったら豆苗を加え、しんなりしてきたら醤油を回し入れる。  
 ④こしょうを加え、塩で味を調えたら出来上がり。

